

QUICK RECOVERY
CHOCOLATE

keepgoing
inspirational sports food

BEBIDA POST EJERCICIO QUE GARANTIZA
LA ÓPTIMA Y PRONTA RECUPERACIÓN



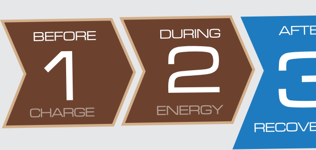




Quick Recovery es una bebida post-ejercicio que garantiza una óptima recuperación gracias a su formulación idónea de carbohidratos y proteína (4:1). Entre sus ingredientes cuenta con hidratos de carbono de fácil asimilación para recargar los depósitos de glucógeno, así como Peptopro®, proteína hidrolizada de asimilación instantánea.

Enriquecido con BCAA´S y L-Glutamina para garantizar la regeneración muscular, reforzar el sistema inmune y combatir la fatiga central.

El aporte de minerales contribuye a restablecer el equilibrio hídrico, fundamental para la correcta respuesta muscular, y las vitaminas a mejorar la síntesis de nutrientes y mitigar el estrés oxidativo.



COMBINACIÓN IDÓNEA DE INGREDIENTES QUE ASEGURA LA PRONTA Y ÓPTIMA RECUPERACIÓN

INGREDIENTES AVALADOS CIENTÍFICAMENTE PARA RENDIR AL MÁXIMO EN EL SIGUIENTE ENTRENAMIENTO O COMPETICIÓN





DESTINATARIO:

Quick Recovery Chocolate es una bebida recuperadora post ejercicio especialmente indicada para deportistas de resistencia que deseen garantizar una óptima recuperación a todos los niveles en el menor tiempo posible. Se recomienda especialmente su uso tras esfuerzos exigentes, momentos de mucha carga o en los que se enlazan varias sesiones con poco tiempo de recuperación entre ellas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION FACTS

	Por 60 g Per 60 g	%VRN* %RDI* 60 g
Valor energético Energetic value	**207,70 kcal (868,18 kj)**	-
Hidratos de carbono Carbohydrate	**34,00 g**	-
De los cuales azúcares Sugars	26,00 g	-
Proteínas Protein	**15,00 g**	-
Grasas Fats	**1,30 g**	-
De las cuales saturadas Saturated fats	0,80 g	-
Fibra Fiber	**1,40 g**	-
Sal Salt	**0,75 g**	-
Contenido aproximado en vitaminas y minerales Approximate vitamins and minerals content		
Vitamina A Vitamin A	400 µg	50 %
Vitamina D3 Vitamin D3	2,5 µg	50 %
Vitamina E Vitamin E	6 mg	50 %
Vitamina C Vitamin C	40 mg	50 %
Tiamina Thiamine	0,55 mg	50 %
Riboflavina Riboflavin	0,70 mg	50 %
Niacina Niacin	8 mg	50 %
Vitamina B6 Vitamin B6	0,70 mg	50 %
Ácido Fólico Folic Acid	100 µg	50 %
Vitamina B12 Vitamin B12	1,25 µg	50 %
Biotina Biotin	25 µg	50 %
Ácido pantoténico Pantothenic Acid	3 mg	50 %
Sodio Sodium	300 mg	-
Fósforo Phosphorus	105 mg	15 %
Calcio Calcium	120 mg	15 %
Cloruro Chloride	23,23 mg	2,9 %
Zinc Zinc	1,50 mg	15 %
Hierro Iron	2,10 mg	15 %
Manganeso Manganese	0,30 mg	15 %
Cobre Copper	0,15 mg	15 %
Selenio Selenium	10 µg	18 %
Yodo Iodine	20 µg	13 %
Magnesio Magnesium	56,25 mg	15 %
Potasio Potassium	300 mg	15 %
Contenido aproximado en aminoácidos Approximate Amino acids content		
L-Glutamina L-Glutamine	2,70 g	-
L-Leucina L-Leucine	1,60 g	-
L-Isoleucina L-Isoleucine	0,80 g	-
L-Valina L-Valine	0,80 g	-
L-Arginina L-Arginine	0,33 g	-

* %VRN: Valores de Referencia de Nutrientes * %RDI: Recommended Daily Intake



MODO DE EMPLEO

Disolver 60 gramos, 3 medidas colmadas del dosificador, en agua o leche (500ml). Bebida recuperadora de agradable sabor para tomar tras el ejercicio. No provoca molestias gástricas.



INGREDIENTES

Proteínas (aislado de proteína de suero de leche (lactoalbúmina) y peptopro), sacarosa, dextrosa, cacao en polvo semidesgrasado, maltodextrinas, minerales y vitaminas (gluconato potásico, fosfato bicálcico, carbonato magnésico, cloruro de sodio, sulfato de zinc, fumarato ferroso, sulfato de manganeso, sulfato cúprico, yoduro potásico, seleniato de sodio, molibdato sódico, cloruro de cromo, ácido L-ascórbico, acetato de D-alfa tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo, D-pantotenato cálcico, piridoxina clorhidrato, clorhidrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina), fructosa, aroma, edulcorante: sucralosa y stevia.

SABOR A CHOCOLATE





facebook.com/keepgoing.es
twitter.com/keepgoing es

Keep Going, S.L. Avenida Somosierra 12, Nave 30
San Sebastián de los Reyes, 28703 - MADRID
Tel. 91 726 91 82 - info@keepgoing.es - www.keepgoing.es